

АНОНС СЕМИНАРА ПО РАЗВИТИЮ ШАМАТХИ НА 12 МАЯ

Начало в воскресенье 12 мая в 11:00

Тема: «Развитие безмятежности в традиции махамудры сутры»

ВОПРОСЫ

1. Каковы два метода противодействия концептуальному мышлению, и чем они отличаются? Как проявляются блуждание и притупленность при сосредоточении на относительной природе ума, и каким образом следует их устранять?
2. Что представляет собой способ созерцания, называемый «смешением пребывания в покое и движения»? Каким образом следует осваивать такой способ медитации?
3. Перечислите 6 способов установления ума при созерцании его относительной природы, и объясните их смысл.
4. Что представляет собой безупречное сосредоточение, достигнутое путём созерцания относительной природы ума? Что представляет собой подлинная безмятежность, и чем она отличается от медитативного равновесия сферы желаний?

АНОНС СЕМИНАРА ПО РАЗВИТИЮ ШАМАТХИ НА 12 МАЯ

Начало в воскресенье 12 мая в 11:00

Тема: «Развитие безмятежности в традиции махамудры сутры»

ВОПРОСЫ

1. Каковы два метода противодействия концептуальному мышлению, и чем они отличаются? Как проявляются блуждание и притупленность при сосредоточении на относительной природе ума, и каким образом следует их устранять?
2. Что представляет собой способ созерцания, называемый «смешением пребывания в покое и движения»? Каким образом следует осваивать такой способ медитации?
3. Перечислите 6 способов установления ума при созерцании его относительной природы, и объясните их смысл.
4. Что представляет собой безупречное сосредоточение, достигнутое путём созерцания относительной природы ума? Что представляет собой подлинная безмятежность, и чем она отличается от медитативного равновесия сферы желаний?

АНОНС СЕМИНАРА ПО РАЗВИТИЮ ШАМАТХИ НА 12 МАЯ

Начало в воскресенье 12 мая в 11:00

Тема: «Развитие безмятежности в традиции махамудры сутры»

ВОПРОСЫ

1. Каковы два метода противодействия концептуальному мышлению, и чем они отличаются? Как проявляются блуждание и притупленность при сосредоточении на относительной природе ума, и каким образом следует их устранять?
2. Что представляет собой способ созерцания, называемый «смешением пребывания в покое и движения»? Каким образом следует осваивать такой способ медитации?
3. Перечислите 6 способов установления ума при созерцании его относительной природы, и объясните их смысл.
4. Что представляет собой безупречное сосредоточение, достигнутое путём созерцания относительной природы ума? Что представляет собой подлинная безмятежность, и чем она отличается от медитативного равновесия сферы желаний?

АНОНС СЕМИНАРА ПО РАЗВИТИЮ ШАМАТХИ НА 12 МАЯ

Начало в воскресенье 12 мая в 11:00

Тема: «Развитие безмятежности в традиции махамудры сутры»

ВОПРОСЫ

1. Каковы два метода противодействия концептуальному мышлению, и чем они отличаются? Как проявляются блуждание и притупленность при сосредоточении на относительной природе ума, и каким образом следует их устранять?
2. Что представляет собой способ созерцания, называемый «смешением пребывания в покое и движения»? Каким образом следует осваивать такой способ медитации?
3. Перечислите 6 способов установления ума при созерцании его относительной природы, и объясните их смысл.
4. Что представляет собой безупречное сосредоточение, достигнутое путём созерцания относительной природы ума? Что представляет собой подлинная безмятежность, и чем она отличается от медитативного равновесия сферы желаний?

ВЕДУЩИМ

Подготовьтесь, тщательно обдумав все предложенные вопросы. Найдите прямой, полный и обоснованный ответ на вопрос, обсуждение которого Вы будете вести. При обсуждении этого вопроса на семинаре:

1. Направляйте дискуссию на поиск прямого, полного и обоснованного ответа на Ваш вопрос.
2. Корректируйте ход обсуждения, не допуская отклонения от сути Вашего вопроса.
3. Следите за временем.

УЧАСТНИКАМ

Освежите в памяти материал по данной теме, обратившись к текстам и записям учений. Обдумайте предложенные вопросы и постарайтесь выработать уверенную позицию по каждому из них. Не ждите, что Вам всё расскажут и объяснят. Семинар — это не более чем дополнение к той умственной и духовной работе, которую каждый должен проделать самостоятельно!

г. Улан-Удэ, 101-й квартал, ул. Вербная, д. 11. +7 (951) 627-91-91
www.green-tara.ru, vk.com/greentaracenter

ВЕДУЩИМ

Подготовьтесь, тщательно обдумав все предложенные вопросы. Найдите прямой, полный и обоснованный ответ на вопрос, обсуждение которого Вы будете вести. При обсуждении этого вопроса на семинаре:

1. Направляйте дискуссию на поиск прямого, полного и обоснованного ответа на Ваш вопрос.
2. Корректируйте ход обсуждения, не допуская отклонения от сути Вашего вопроса.
3. Следите за временем.

УЧАСТНИКАМ

Освежите в памяти материал по данной теме, обратившись к текстам и записям учений. Обдумайте предложенные вопросы и постарайтесь выработать уверенную позицию по каждому из них. Не ждите, что Вам всё расскажут и объяснят. Семинар — это не более чем дополнение к той умственной и духовной работе, которую каждый должен проделать самостоятельно!

г. Улан-Удэ, 101-й квартал, ул. Вербная, д. 11. +7 (951) 627-91-91
www.green-tara.ru, vk.com/greentaracenter

ВЕДУЩИМ

Подготовьтесь, тщательно обдумав все предложенные вопросы. Найдите прямой, полный и обоснованный ответ на вопрос, обсуждение которого Вы будете вести. При обсуждении этого вопроса на семинаре:

1. Направляйте дискуссию на поиск прямого, полного и обоснованного ответа на Ваш вопрос.
2. Корректируйте ход обсуждения, не допуская отклонения от сути Вашего вопроса.
3. Следите за временем.

УЧАСТНИКАМ

Освежите в памяти материал по данной теме, обратившись к текстам и записям учений. Обдумайте предложенные вопросы и постарайтесь выработать уверенную позицию по каждому из них. Не ждите, что Вам всё расскажут и объяснят. Семинар — это не более чем дополнение к той умственной и духовной работе, которую каждый должен проделать самостоятельно!

г. Улан-Удэ, 101-й квартал, ул. Вербная, д. 11. +7 (951) 627-91-91
www.green-tara.ru, vk.com/greentaracenter

ВЕДУЩИМ

Подготовьтесь, тщательно обдумав все предложенные вопросы. Найдите прямой, полный и обоснованный ответ на вопрос, обсуждение которого Вы будете вести. При обсуждении этого вопроса на семинаре:

1. Направляйте дискуссию на поиск прямого, полного и обоснованного ответа на Ваш вопрос.
2. Корректируйте ход обсуждения, не допуская отклонения от сути Вашего вопроса.
3. Следите за временем.

УЧАСТНИКАМ

Освежите в памяти материал по данной теме, обратившись к текстам и записям учений. Обдумайте предложенные вопросы и постарайтесь выработать уверенную позицию по каждому из них. Не ждите, что Вам всё расскажут и объяснят. Семинар — это не более чем дополнение к той умственной и духовной работе, которую каждый должен проделать самостоятельно!

г. Улан-Удэ, 101-й квартал, ул. Вербная, д. 11. +7 (951) 627-91-91
www.green-tara.ru, vk.com/greentaracenter