

# Информационное письмо о Байкальском ретрите 2018

от 15 мая 2018 г.

Оргкомитет Байкальского ретрита с радостью сообщает, что в Байкальском медитационном центре в период с 25 июля по 21 августа 2018 года состоятся традиционные летние учения по Ламриму и индивидуальные ретриты под руководством Досточтимого геше Джампа Тинлея. Приглашаем Вас принять участие в этом значимом событии!

## 1. Программа ретрита

- 25 июля — открытие ретрита, ритуал благословения (дженанг) Манджушри.
- с 26 июля по 4 августа — учения по Ламриму.
- 5 августа — день отдыха.
- с 6 августа по 21 августа — индивидуальные ретриты.
- 21 августа — окончание ретрита, ритуал огненной пуджи.

## 2. Регистрация и оргвзнос

Всем участникам ретрита, в том числе детям, необходимо зарегистрироваться. Всем участникам ретрита, за исключением детей до 5 лет, необходимо оплатить оргвзнос.

Организационные сборы необходимы для покрытия расходов, связанных с проведением ретрита (оплата электроэнергии, вывоз отходов и пр.) Если фактические расходы окажутся меньше суммы организационных сборов, разница будет направлена на развитие Байкальского медитационного центра.

Зарегистрироваться и оплатить оргвзнос можно одним из двух способов:

- Предварительная регистрация — в срок **до 1 июля 2018 г.**
- Регистрация в офисе Оргкомитета — в срок **до 30 июля 2018 г.**

Сумма оргвноса для одного человека составляет:

- При предварительной регистрации — по 500 рублей на участие в учениях по Ламриму и в индивидуальных ретритах (на обе части ретрита — 1000 рублей).
- При регистрации в офисе Оргкомитета — по 750 рублей на участие в учениях по Ламриму и в индивидуальных ретритах (на обе части ретрита — 1500 рублей).

Для предварительной регистрации следует обратиться к председателю [ближайшего дхарма-центра ЦРБО «Дже Цонкапа»](#). Председателям дхарма-центров, а также участникам ретрита, желающим самостоятельно пройти предварительную регистрацию, следует:

1. Заполнить форму предварительной регистрации (Приложение №1 к настоящему Письму), указав в ней всех членов группы, в том числе детей (с обязательным указанием возраста детей).
2. Перечислить оргвзнос и предоплату за трансфер на карту Сбербанка 4276 8090 1249 3295 (об оплате за трансфер см. ниже).
3. Отправить заполненную форму предварительной регистрации вместе с копиями платёжных документов на адрес [br@green-tara.ru](mailto:br@green-tara.ru) в срок **до 1 июля 2018 г.**

Координатор по вопросам регистрации — Доржиева Дарима (+79243959591, [br@green-tara.ru](mailto:br@green-tara.ru)).

### 3. Транспорт

Байкальский медитационный центр расположен на окраине села Заречье Кабанского района Республики Бурятия. Ближайший крупный город — Улан-Удэ, откуда до села Заречье можно добраться на автомобильном транспорте.

С 1 по 24 июня рейсовые автобусы отправляются по маршруту «Улан-Удэ — Сухая, Заречье» с ж/д вокзала г. Улан-Удэ дважды в день: с 7:00 до 8:00 и с 15:00 до 16:00 (по мере заполнения). С 25 июня начинает действовать летнее расписание движения рейсовых автобусов: с 7:00 до 8:00, с 10:00 до 12:00, с 14:00 до 16:00 и с 18:00 до 19:00. Приобрести билеты на рейсовые автобусы можно на сайте [biletavto.ru](http://biletavto.ru).

В дни начала и окончания ретрита для всех желающих будет организован трансфер соответственно из Улан-Удэ до Заречья и обратно. Чтобы воспользоваться организованным транспортом, следует внести предоплату в размере 550 рублей с человека за проезд в одну сторону (в обе стороны — 1100 рублей). Если фактическая стоимость проезда окажется меньше, разница будет направлена на развитие Байкальского медитационного центра. В случае отказа от места в автобусе уплаченная сумма возвращаться не будет.

Предоплата за трансфер из Улан-Удэ до Заречья принимается исключительно в рамках процедуры предварительной регистрации **до 1 июля 2018 г.** Предоплату за обратный трансфер из Заречья до Улан-Удэ можно внести одновременно с предварительной регистрацией, либо в офисе Оргкомитета:

- При отъезде после общих учений — в срок **до 30 июля 2018 г.**
- При отъезде после индивидуального ретрита — в срок **до 15 августа 2018 г.**

По истечении указанных сроков заявки на трансфер приниматься не будут.

Координатор по вопросам трансфера — Ким Светлана (+79025652435, [br@green-tara.ru](mailto:br@green-tara.ru)).

### 4. Размещение

Для размещения в Байкальском медитационном центре в период ретрита можно выбрать один из следующих вариантов:

- Разместиться в личной палатке на территории медитационного центра.
- Снять жильё у местных жителей в селе Заречье.
- Обратиться к председателю [ближайшего дхарма-центра ЦРБО «Дже Цонкапа»](#) для возможного размещения в общежитии этого дхарма-центра, если таковое имеется.

### 5. Питание

В Байкальском медитационном центре в период ретрита будет организовано централизованное питание (мясное и вегетарианское), которое приобретается *пакетами*. Подробная информация о стоимости и условиях приобретения пакетов питания будет опубликована в специальном информационном письме.

## 6. Медицинская помощь

В Байкальском медитационном центре в период ретрита будет оказываться только экстренная и консультативная медицинская помощь. Хроническим больным рекомендуется перед поездкой проконсультироваться у врача и взять с собой необходимые лекарства и средства профилактики (антибиотики, обезболивающие и пр.)

## 7. Рекомендации

Независимо от того, где Вы планируете разместиться в период ретрита, возьмите с собой тёплую одежду, тёплый спальный мешок и туристические коврики. На Байкале нередко бывает холодная и ветреная погода, идут дожди. Также возьмите с собой фонарик, который может пригодиться в тёмное время суток. Во время учений слушатели сидят на земле, поэтому следует взять с собой подушку или коврик для сидения.

В период ретрита воздержитесь от некоторых неподобающих действий:

- Не кладите тексты Дхармы на пол, не перешагивайте через них, не кладите на них другие предметы.
- Не ложитесь, не спите, не выполняйте физические упражнения или йогу и не жуйте жвачку, находясь в пределах молитвенного зала.
- Не направляйте вытянутые ноги в сторону Учителя или других священных объектов (статуй, изображений божеств и пр.)
- Во время учений не покрывайте голову шапкой или платком за исключением тех случаев, когда это необходимо для сохранения здоровья. Рекомендуется надеть головной убор тем, кто сидит, например, под палящим солнцем, под дождём или в холодную погоду, чтобы избежать проблем со здоровьем.
- Избегайте конфликтных ситуаций, особенно с участием местных жителей и отдыхающих.
- Строго воздерживайтесь от курения и употребления спиртного.

## 8. Экология

Байкал — самое глубокое озеро и крупнейший естественный резервуар пресной воды на нашей планете. Это неповторимое разнообразие животного и растительного мира. Это уникальное достояние всего человечества. Байкал — один из немногих природных объектов, включённых в список Всемирного наследия ЮНЕСКО сразу по всем четырём оценочным критериям. Это значит, что другого такого озера в мире не существует.

Поэтому мы призываем Вас: находясь на байкальской земле, бдительно воздерживайтесь от нанесения даже малейшего ущерба её экологии и деятельно противодействуйте её загрязнению. Как минимум, соблюдайте элементарные экологические нормы:

- Не мусорьте внутри и вне территории медитационного центра.
- Не ходите в туалет и не выливайте помой где-либо за исключением специально отведённых для этого мест.
- Не разводите костры, не рубите лес и пр.

## 9. Взаимодействие

Часть задач, связанных с организацией Байкальского ретрита в этом году, возлагается на следующие дхарма-центры ЦРБО «Дже Цонкапа»:

- Организацию централизованного питания участников ретрита обеспечивает Новосибирский центр «Майтрейя».
- Контроль за погрузкой и разгрузкой твёрдых отходов обеспечивают Уфимский центр «Тушита» совместно с Иркутским центром «Атиша».
- Контроль за чистотой и техническим состоянием санитарных объектов (туалета, душа и умывальника) обеспечивает Элистинский центр «Ченрези» совместно с Санкт-Петербургским центром «Асанга».
- Контроль за посещением душа, а также растопку душа и печей для питьевой воды обеспечивает Московский «Центр Ламы Цонкапы».
- Ежедневную уборку лекционного зала обеспечивает Омский центр «Тара».
- Организацию вечернего досуга (кинопоказы и пр.) обеспечивает Московский «Центр Ламы Цонкапы».

**Добро пожаловать на ретрит!  
С уважением, Оргкомитет.**